




## FIȘA DE DISCIPLINĂ

## 1.-Date despre program

FUNDATIA PENTRU DEZVOLTARE ȘI MANAGEMENT	
1.2-Facultatea	FACULTATEA DE MEDICINĂ
1.3 -Departamentul	Clinic/Disciplin de specializare
1.4 -Domeniul de studiu	Sănătate
1.5 -Ciclul de studiu	Licență
1.6 -Program de studii/ Calificare	Medicină



## 2.-Date despre disciplină

2.1.-Numele disciplinei		NOTIUNI DE PROFILAXIE PENTRU BOLILE CAR DIOVASCLARE						
2.2-Titularul activităților de curs		-						
2.3-Titularul activităților de seminar		POST VACANT						
2.4 - An de studiu	IV	2.5 -Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	examen	2.7. Regimul disciplinei	Conținut	DS
							OPTIONAL	DOP

## 3. Timpul total estimat (ore pe semestru activităților didactice)

3.1-Număr de ore pe săptămână	2	3.2 -curs	1	3.3- seminar/laborator	1
3.4-Total ore din planul de învățământ	28	3.5 -curs	14	3.6- seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp					ORE
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					15
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					2
Tutoriat					-
Examinări					1
Alte activități					-
3.7-Total ore studiu individual	22				
3.8-Total ore pe semestru	50				
3.9 -Numărul de credite	2				

## 4.-Preconditii (dacă este cazul)

4.1-de curriculum	Științe medicale de bază: O înțelegere solidă a anatomiei umane, fiziologiei și biochimiei, în special anatomia și funcția cardiovasculară, pentru a înțelege baza fiziologică a bolilor cardiovasculare și a măsurilor preventive. Fiziopatologia cardiovasculară: Cunoașterea mecanismelor fiziopatologice care stau la baza bolilor cardiovasculare, factorii de risc, ateroscleroza, hipertensiunea arterială, dislipidemia și implicațiile acestora în strategiile preventive.
4.2.-rezultate ale invatarii	Epidemiologie și biostatistică: înțelegerea conceptelor epidemiologice, evaluarea riscurilor, metode statistice și interpretarea datelor privind bolile cardiovasculare, ajutând la predicția riscurilor și planificarea intervenției preventive. Medicina stilului de viață și științe comportamentale: cunoașterea factorilor comportamentali care influențează sănătatea cardiovasculară, cum ar fi nutriția, activitatea fizică, gestionarea stresului, renunțarea la



	fumat și impactul lor asupra prevenirii bolilor de inimă.
--	---

## 5.-Condiții (acolo unde este cazul)

5.1-al cursului	Nu este cazul
5.2-din activitățile seminarului	Studenții desfășoară pregătirea practică în sălile Secțiilor de Cardiologie în aparatură spitalicească, având asupra lor un stetoscop și mijloace pentru a lua notițe.

## 6.- Rezultatele învățării

Cunoștințe	Descrierea noțiunilor fundamentale privind mecanismele, modul de diagnosticare și tratare a principalelor boli. Interpretarea conceptelor și proceselor de diagnosticare și tratare a principalelor boli. Aplicarea principiilor etice și de integritate științifică în materie de cercetare medicală.
Aptitudini	Educarea și instruirea profesioniștilor din domeniul sănătății în strategii menite să identifice, să evalueze și să abordeze factorii de risc cardiovascular, să promoveze stiluri de viață sănătoase și să implementeze măsuri preventive pentru a reduce incidența și severitatea bolilor cardiovasculare.
Responsabilitate și autonomie	Detectarea și intervenția precoce: pentru a sublinia importanța depistării precoce prin screening-uri regulate și intervenții prompte pentru persoanele cu risc de a dezvolta boli cardiovasculare, concentrându-se pe măsuri preventive pentru a reduce probabilitatea progresiei bolii.

## 7.-Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1-Obiectivul general al disciplinei	•-Educarea și instruirea profesioniștilor din domeniul sănătății în strategii menite să identifice, să evalueze și să abordeze factorii de risc cardiovascular, să promoveze stiluri de viață sănătoase și să implementeze măsuri preventive pentru a reduce incidența și severitatea bolilor cardiovasculare. •-Scopul este de a echipa practicienii din domeniul sănătății cu cunoștințele, abilitățile și instrumentele necesare pentru a interveni timpuriu, pentru a atenua factorii de risc, pentru a încuraja comportamentele sănătoase și, în cele din urmă, pentru a reduce prevalența bolilor legate de inimă la indivizi și populații. Această abordare proactivă își propune să îmbunătățească sănătatea cardiovasculară și să reducă povara generală a BCV în cadrul comunităților.
---------------------------------------	---



<p>7.2-Obiectivele specifice</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>•-Evaluarea și stratificarea riscurilor: Pentru a instrui profesioniștii din domeniul sănătății în evaluarea și stratificarea cu precizie a factorilor de risc cardiovascular la indivizi, utilizând instrumente și algoritmi standardizați pentru estimarea precisă a riscului.</li><li>•-Consiliere pentru modificarea stilului de viață: Pentru a educa practicienii în furnizarea de consiliere și îndrumări eficiente pacienților pentru adoptarea și menținerea practicilor de stil de viață sănătos, inclusiv dieta, exercițiile fizice, gestionarea stresului, renunțarea la fumat și controlul greutateii.</li><li>•-Detectarea și intervenția precoce: pentru a sublinia importanța depistării precoce prin screening-uri regulate și intervenții prompte pentru persoanele cu risc de a dezvolta boli cardiovasculare, concentrându-se pe măsuri preventive pentru a reduce probabilitatea progresiei bolii.</li></ul>
----------------------------------	---



	<p>•-Managementul factorilor de risc cardiovascular: pentru a dota furnizorii de servicii medicale cu cunoștințele și abilitățile necesare pentru a gestiona factorii de risc modificabili, cum ar fi hipertensiunea arterială, dislipidemia, diabetul, obezitatea și fumatul, utilizând abordări terapeutice bazate pe dovezi.</p>
--	---

8. 1- Curs	Metode de predare	Ore /2 spt	Observatii
1-2.-Evaluarea și managementul riscului cardiovascular: Acest curs acoperă principiile și metodele de evaluare a riscului, stratificarea riscului și managementul factorilor de risc cardiovascular, cum ar fi hipertensiunea arterială, dislipidemia, obezitatea, diabetul și fumatul.	Prezentare Powerpoint prelegere	2	- prezentări structurate, interactive
3-4.-Modificarea stilului de viață și intervenții comportamentale: se concentrează pe educarea pacienților cu privire la modificările stilului de viață, inclusiv dieta, exercițiile fizice, gestionarea stresului, renunțarea la fumat și controlul greutății pentru a reduce riscul cardiovascular.		2	
5-6.-Nutriția clinică și sănătatea cardiovasculară: explorează relația dintre dietă, nutriție și sănătatea cardiovasculară, subliniind strategiile alimentare, suplimentarea cu nutrienți și impactul acestora asupra prevenirii bolilor de inimă.		2	
7-8.-Fiziologia și prescripția exercițiului: Discută efectele fiziologice ale exercițiului asupra sistemului cardiovascular, prescrierea de exerciții pentru diferite populații și intervențiile bazate pe exerciții pentru prevenirea bolilor de inimă.		2	
9-10.-Tehnici de diagnosticare în cardiologie preventivă: acoperă procedurile de diagnosticare, interpretarea testelor cardiace (de exemplu, profile lipidice, teste de stres, ecocardiograme) și rolul acestora în identificarea și gestionarea riscului cardiovascular.		2	
11-12.-Farmacoterapia în cardiologie preventivă: se adresează managementului farmacologic al factorilor de risc cardiovascular, inclusiv medicamente pentru hipertensiune arterială, dislipidemie, diabet și terapia antiplachetă, concentrându-se pe strategii preventive.		2	
13-14.-Sănătatea comunitară și politica publică în prevenirea cardiovasculară: examinează strategiile de sănătate publică, intervențiile comunitare, politicile și inițiativele care vizează promovarea sănătății cardiovasculare și prevenirea bolilor de inimă la nivel de populație.		2	
Bibliografie obligatorie			
1.-"Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine" by Douglas P. Zipes, Peter Libby, Robert O. Bonow, and Eugene Braunwald			



2-"Preventive Cardiology: A Companion to Braunwald's Heart Disease" by Roger Blumenthal, JoAnne Foody, and Nathan D. Wong  
 3.-"Mayo Clinic Cardiology: Concise Textbook" by Joseph G. Murphy and Margaret A. Lloyd  
 4.-"Cardiology Secrets" by Glenn N. Levine  
 Bibliografie facultativă  
 1.-"The ESC Textbook of Preventive Cardiology" by Stephan Gielen, Guy De Backer, and Massimo Piepoli  
 2.-"Atherosclerosis: Diet and Drugs" edited by Arnold von Eckardstein and Dimitri P. Mikhailidis  
 3.-"Hurst's The Heart, 14th Edition: Two Volume Set" edited by Robert A. Harrington, Richard Walsh, Valentin Fuster, and Zubin J. Eapen  
 4.-"Clinical Preventive Cardiology" edited by Roger S. Blumenthal and JoAnne M. Foody  
 5.-"Cardiovascular Health Care Economics" edited by William S. Weintraub, R. Scott Braithwaite, and Douglas K. Owens  
 6.-"The ABC of Interventional Cardiology" by Ever D. Grech  
 7.-VIVIANA AURSULESEI, FLORIN MITU, IOANA DANA ALEXA- Bolile cardiovasculare la varstnici. Ed. Polirom, 2015  
 8.-Carmen Ginghina, Dragos Vinereanu, Bogdan A. Popescu- Manual de cardiologie- Editura: Medicala, 2020  
 9.-Eduard Apetrei si colab- Cardiologie Clinica- Editura: Medicala CALLISTO, 2015  
 10.-Ghidurile Societatii Europene de Cardiologie

8. 2-Seminar	Metode de predare	Ore /2 spt	Observatii
1-2.-Evaluarea și managementul riscului cardiovascular: Acest curs acoperă principiile și metodele de evaluare a riscului, stratificarea riscului și managementul factorilor de risc cardiovascular, cum ar fi hipertensiunea arterială, dislipidemia, obezitatea, diabetul și fumatul.	Prezentare Powerpoint prelegere	2	- prezentări structurate, interactive
3-4.-Modificarea stilului de viață și intervenții comportamentale: se concentrează pe educarea pacienților cu privire la modificările stilului de viață, inclusiv dieta, exercițiile fizice, gestionarea stresului, renunțarea la fumat și controlul greutateii pentru a reduce riscul cardiovascular.		2	
5-6.-Nutriția clinică și sănătatea cardiovasculară: explorează relația dintre dietă, nutriție și sănătatea cardiovasculară, subliniind strategiile alimentare, suplimentarea cu nutrienți și impactul acestora asupra prevenirii bolilor de inimă.		2	
7-8.-Fiziologia și prescripția exercițiului: Discută efectele fiziologice ale exercițiului asupra sistemului cardiovascular, prescrierea de exerciții pentru diferite populații și intervențiile bazate pe exerciții pentru prevenirea bolilor de inimă.		2	
9-10.-Tehnici de diagnosticare în cardiologie preventivă: acoperă procedurile de diagnosticare, interpretarea testelor cardiace (de exemplu, profile lipidice, teste de stres, ecocardiograme) și rolul acestora în identificarea și gestionarea riscului cardiovascular.		2	
11-12.-Farmacoterapia în cardiologie preventivă: se adresează managementului farmacologic al factorilor de risc cardiovascular, inclusiv medicamente pentru hipertensiune arterială, dislipidemie, diabet și terapia antiplachetă, concentrându-se pe strategii preventive.		2	



13-14.-Sănătatea comunitară și politica publică în prevenirea cardiovasculară: examinează strategiile de sănătate publică, intervențiile comunitare, politicile și inițiativele care vizează promovarea sănătății cardiovasculare și prevenirea bolilor de inimă la nivel de populație.	2
Bibliografie obligatorie	
1.-"Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine" by Douglas P. Zipes, Peter Libby, Robert O. Bonow, and Eugene Braunwald	
2-"Preventive Cardiology: A Companion to Braunwald's Heart Disease" by Roger Blumenthal, JoAnne Foody, and Nathan D. Wong	
3.-"Mayo Clinic Cardiology: Concise Textbook" by Joseph G. Murphy and Margaret A. Lloyd	

9.-Coroborarea/validarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținuturile disciplinei sunt conform standardelor RNCIS

#### 10.-Evaluare

Tip activitate	10.1 -Criterii de evaluare	10.2 -Metode de evaluare	10.3- Pondere din nota finală
10.4-Curs	-	-	
10.5 -Seminar	-	Evaluare finală: test grilă cu 50 de întrebări	100%
10.6-Standard minim de performanță:			
Obținerea notei 5 la proba scrisă			

Data: 15.05.2025	Titularul activităților de curs:	Titularul activităților de seminar:
	-	POST VACANT
Data avizării în Departament		
Semnătura Directorului de Departament		

Reprezentant legal F.D.M.  
Presedinte  
Prof. Univ. Dr. POSTĂVARU Nicolae

: